

Der Meditationskreis der Self-Realization Fellowship bietet Gottsuchern die Möglichkeit zusammen zu kommen, um sich auf dem Altar der inneren Stille mit Gott zu verbinden. Die meisten Teilnehmer empfinden es als hilfreich, wenn vor, während und nach den Meditationen so weit wie möglich Schweigen bewahrt wird.

## **Wegbeschreibung**

### **Meditationsraum:**

Studio Hurter, Malzgasse 25, 4052 Basel

### **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Nehmen Sie ab Basel SBB die Tram 8, 10 oder 11 bis zur Haltestelle Aeschenplatz. Von hier erreichen Sie über die Malzgasse (verläuft links vom Hochhaus mit der grünen Leuchtschrift Pax) den Meditationsraum in 3 Minuten zu Fuß.

### **Anfahrt mit dem Auto:**

Nehmen Sie auf der A3 die Ausfahrt Basel-Breite, fahren Sie in die Zürcherstraße Richtung City/Aeschenplatz, weiter auf St. Alban Anlage und biegen dann scharf rechts in die Malzgasse ab. Sie finden Parkplätze in der Malzgasse, Lautengartenstraße, St.Alban Vorstadt oder im Parkhaus am Aeschenplatz.

### **Kontakt:**

Self-Realization Fellowship Gemeinschaft  
[www.yogananda.org](http://www.yogananda.org)

Meditationskreis Basel  
[info.srf.basel@gmx.ch](mailto:info.srf.basel@gmx.ch)

# Meditationskreis Basel



# Self Realization Fellowship

## Jahresprogramm 2023

Mit diesem Programm laden wir Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.

"Der Weg, der zu dauerhaftem Frieden und Glück führt, besteht darin,  
sich täglich in tiefer Meditation mit Gott zu verbinden  
und Seine Liebe und Führung in die Erfüllung all eurer Pflichten  
einzubeziehen."

**Paramahansa Yogananda**

## Veranstaltungen

Der Meditationsraum ist **45 Minuten** vor der Veranstaltung geöffnet. Es besteht bis **18:45 Uhr** die Möglichkeit die Aufladeübungen durchzuführen und sich anschließend auf die Meditation einzustimmen. Die Meditation beginnt pünktlich, daher empfiehlt es sich **mindestens 15 Minuten** vorher anwesend zu sein.

Sie können zu den Feiern Folgendes mitbringen:

- (B) Blume als Zeichen Ihrer Hingabe
- (F) Frucht als Symbol über Liebe und Verehrung der SRF-Meister
- (S) Spende als Zeichen Ihrer Dankbarkeit und Treue zum SRF-Werk

### Januar

Mi 04.		19:00-21:30	Geführte Meditation
So 08.	F	13:30-17:30	Gedenkfeier Paramahansa Yogananda
Mi 11.	B/S	19:00-20:30	Geburtstagsfeier Paramahansa Yogananda (5.1.1893)
Mi 18.		19:00-21:30	Meditation
Mi 25.		19:00-21:30	Kurze Meditation & Jahresversammlung

### Februar

Mi 01.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 08.		19:00-20:30	Meditation
Mi 15.		19:00-21:30	Meditation
Mi 22.		19:00-20:30	Meditation

### März

Mi 01.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 08.	B/S	19:00-20:30	Mahasamadhi Paramahansa Yogananda (07.3.1952)
Mi 15.	B/S	19:00-21:30	Mahasamadhi Sri Yukteswar (9.3.1936)
Mi 22.		19:00-20:30	Meditation
Mi 29.		19:00-20:30	Meditation

### April

Mi 05.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 12.		19:00-20:30	Meditation
So 16.		13:30-17:30	Lange Meditation
Mi 19.		19:00-21:30	Meditation
Mi 26.		19:00-20:30	Meditation

### Mai

Mi 03.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 10.	B/S	19:00-20:30	Geburtstag Sri Yukteswar (10.5.1855)
Mi 17.		19:00-21:30	Meditation
Mi 24.		19:00-21:30	Kurze Meditation & geselliges Beisammensein
Mi 31.		19:00-20:30	Meditation

### Juni

Mi 07.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 14.		19:00-20:30	Meditation
Mi 21.		19:00-21:30	Meditation (Internationaler Tag des Yoga)
Mi 28.		19:00-20:30	Meditation

### Juli

Mi 05.		19:00-21:30	Guru Purnimafeier (3.7.2023)
Mi 12.		19:00-20:30	Meditation
Mi 19.		19:00-21:30	Meditation
Mi 26.	B/S	19:00-20:30	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (25.7.1920)

### August

Mi 02.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 09.		19:00-20:30	Meditation
Mi 16.		19:00-21:30	Meditation
So 20.		13:30-17:30	Lange Meditation
Mi 23.		19:00-20:30	Meditation
Sa 26.			Jahresausflug
Mi 30.		19:00-20:30	Meditation

### September

Mi 06.	B/S	19:00-21:30	Janmashtami: Geburt Bhagavan Krishna (6.9.2023)
Sa 09.			Ausweichtermin Jahresausflug
Mi 13.		19:00-20:30	Meditation
Mi 20.		19:00-21:30	Meditation
Mi 27.	B/S	19:00-20:30	Mahasamadhi Lahiri Mahasaya (26.9.1895)

### Oktober

Mi 04.	B/S	19:00-21:30	Geburtstag Lahiri Mahasaya (30.9.1828)
Mi 11.		19:00-20:30	Meditation
Mi 18.		19:00-21:30	Meditation
Mi 25.		19:00-20:30	Meditation

### November

Mi 01.		19:00-21:30	Geführte Meditation
Mi 08.		19:00-20:30	Meditation
Mi 15.		19:00-21:30	Diwali & geselliges Beisammensein (12.11.2023)
Mi 22.		19:00-20:30	Meditation
Mi 29.		19:00-20:30	Meditation

### Dezember

Mi 06.		19:00-21:30	Geführte Meditation
So 10.	F/S	13:30-17:30	Lange Weihnachtsmeditation
Mi 13.		19:00-20:30	Meditation
Mi 20.	B/S	19:00-21:30	Kurze Weihnachtsmeditation
Mi 27.		19:00-20:30	Meditation